

5X VOORPROEVEN: HET DELICIOUS.KOOKBOEK IS ER!

# delicious.

OKTOBER 2011 / PRIJS € 5,95

**ITALIAANS DAGBOEK**  
LA CUCINA REGIONALE  
VAN MILAAN TOT SICILIË

**CARLUCCIO  
& CONTALDO**  
2 SENIOR CHEFS,  
TERUG NAAR  
**ITALIË**

**BILL GRANGER**  
RUNDERIB  
IN RODE WIJN,  
LAM MET SALIE

Tomatensoep met  
smeltende bocconcini

intens, vol en puur:  
de najaarskeuken van

# italië!



**GEMMA  
MIRABILIO**  
ZOET UIT DE  
ABRUZZEN



**MISTER  
KITCHEN**  
AAN KOP IN DE  
RISOTTORALLY



**KATIE CALDESI**  
KOOKCURSUS  
SPECIAAL VOOR  
NIET-ITALIANEN

ÉCHT ITALIAANS: DELICIOUS.DINER NIJMEGEN + BUITENGEWOON DINER DE BILT

uit italië.



Nathalie Stevens doet het komende jaar een master in Food Culture & Communications aan de Universiteit voor Gastronomische Wetenschappen in Pollenzo (Italië) en schrijft een Italian foodblog (nathaliestevens.blogspot.com). Elke maand doet de Vlaamse student verslag van haar belevenissen aan de Slow Food Universiteit.

TEKST EN FOTOGRAFIE NATHALIE STEVENS

# sherlock holmes

## activiteiten als antropologieles

Vorige week krioelde het in Bra van de undercoveragenten. Missie? Slagen voor het vak Food and Culture van de bekende Amerikaanse antropoloog Carole Counihan. Aan het begin van haar cursus zegt Counihan: 'Ik wil dat jullie naar een foodplek gaan en mensen bestuderen. Eten is namelijk nooit gewoon eten. Via eten communiceer je een situatie. Het interessante is dat die situaties verschillen van cultuur tot cultuur. Ga dat maar eens verder voor mij uitdiepen!'

Medestudent Mary en ik besluiten daarom samen naar Converso te gaan. Converso is de oudste bar-pasticceria van Bra en ideaal voor een lekker ontbijtje of een aperitivo. Gewapend met vragenlijsten bestoken we de onschuldige klanten. Hoe vaak komt u hier? Wat drinkt u? Wanneer? Waarom?' Van privacy hebben we voor één keertje nog nooit gehoord. En wat blijkt? Eten vertegenwoordigt inderdaad verschillende situaties. Voor de Amerikaanse Mary en mij staat koffie bijvoorbeeld synoniem voor gezelligheid. Iets warm dat je lekker lang vasthoudt en langzaam leegdrinkt. Voor Italianen is espresso een manier om de dag te timen en de kopjes worden in één snelle slok geleegd. De ontbijtespresso betekent het startschot van de dag. Het minikopje na de lunch knipt de dag in tweeën. En na het avondeten sluit het de werkdag weer mooi af. Een cappuccino is enkel denkbaar bij het ontbijt en je moet wel een heel vreemde vogel zijn om er na de lunch nog eentje te durven bestellen.

ontbijtespresso  
betekent het  
startschot  
van de dag

Ook aperitiefdrankjes hebben hun eigen verhaal. Zo wordt wijn geassocieerd met traditie en Italian roots. Prosecco geldt als hét drankje om op vrijdagavond het weekend mee in te zetten. De bij jongeren zo populaire spritz (aperol met witte wijn) vinden sommige Converso-ers dan weer meer een drankje voor uitpakkers (yuppies). Al met al levert ons onderzoek Mary en mij heel wat wetenswaardigs op. Mary begrijpt nu dat ze de rare blikken in bars niet aan haar Amerikaanse accent te danken heeft, maar wel aan haar veel te laat bestelde cappuccino. Mijn moeder, die ik altijd shockeer met mijn espressootjes, kan ik eindelijk uitleggen dat je in Italië geen koffie bestelt voor de gezelligheid, maar gewoon om jezelf te bevestigen hoe laat het is.



**1** Deze arme klant van Converso had zelfs geen tijd om een drankje te bestellen of we hadden hem al voor een interview gestrikt **2** Mary en ik vertellen onze bevindingen aan professor Counihan en onze medestudenten. **3** De stapel ingevulde vragenlijsten die Mary en ik analyseerden voor het vak antropologie **4** Converso, de oudste bar-pasticceria van Bra, is zo pittoresk dat de bar zelfs is opgenomen in de lijst van mooiste bars van Italië. **5** Het oranje drankje voor Mary's neus is de beroemde spritz. Voor sommigen een drankje voor uitpakkers, voor ons gewoon een verfrissend aperitief. **6** Cappuccino . een van de heerlijkste dingen in Italië. Maar opgepast! Enkel tot 12 uur!

# delicious.



40

Pasta voor doordeweeks



42

Katie Caldesi's liefde voor Italië



52

Giro d'Italia



58

Mister Kitchen op risottojacht



78

Proef delicious.!



90

5x Italiaans zoet



100

Carluccio & Contaldo in Italië



112

Bill gaat voor slow

